



## Conselhos para não desperdiçar...

**Nunca deixes uma torneira aberta.**

**Fecha a torneira enquanto ensaboas as mãos.**

**Fecha a torneira enquanto escovas os dentes.**

**Fecha a torneira enquanto te ensaboas.**

**Fecha a torneira enquanto lavas a loiça.**

**Não abras a torneira no máximo.**

**Presta atenção às fugas na canalização.**

**Usa a descarga inteira do autoclismo só quando for necessário.**

**Não deites lixo na sanita.**

**Usa as máquinas de lavar roupa e loiça apenas quando estiverem cheias.**

**Rega as flores com água reutilizada. De preferência rega de manhã ou à noite, para que a água não evapore.**

## Websites

<http://www.inag.pt>  
<http://www.oceanario.pt>  
<http://www.deco.proteste.pt>  
<http://www.epal.pt>  
<http://www.aguas.cjb.net/>  
<http://www.naturlink.pt/>

O GEOTA (Grupo de Estudos de Ordenamento do Território e Ambiente) é uma Organização não Governamental de Ambiente (ONGA). Constituiu-se legalmente em 1986, mas a sua existência enquanto grupo de reflexão e educação na área do ambiente remonta a 1981.

O funcionamento do GEOTA organiza-se por várias áreas temáticas e projectos sobre ambiente. Mais informações em [www.geota.pt](http://www.geota.pt).

As realizações do GEOTA compreendem uma boa parcela de colaborações voluntárias. É uma associação aberta a todos os interessados. Podes aderir ao GEOTA se tiveres mais de 10 anos e a autorização do teu encarregado de educação."



Travessa do Moinho de Vento,  
17 C/v Dtª 1200-727 Lisboa  
Tel.: + 351 21 395 6120 | Fax: +351 21 395 53 16 |  
Telm: +351 96 206 26 80 | [geota.sec@netcabo.pt](mailto:geota.sec@netcabo.pt) | <http://www.geota.pt>  
[coastwatch@netcabo.pt](mailto:coastwatch@netcabo.pt)  
<http://www.coastwatch-coastwatch.blogspot.com>

Elaboração:  
Sónia Borges e Lurdes Soares

Apoios



Sob a égide



# ÁGUA

Direito de Usá-la  
Dever de Respeitá-la



<http://www.osuivosdaloba.blogs.sapo.pt>

**Poupe Hoje para ter  
Amanhã!**

# Sabias que...

O Planeta Terra é coberto por 71% de água distribuída por mares, rios, lagos, glaciares e nuvens.

A água pode encontrar-se no estado líquido, sólido (gelo) ou na forma de vapor. Desta a maioria é salgada (97%) e só uma pequena parte é doce (3%). É da água doce que a vida do Homem e de outros seres vivos depende.

Nem toda a água doce está disponível, só 0,003%. Daí que seja fundamental termos consciência do seu valor e compreender a importância de ter acesso a este recurso fundamental.

O Homem precisa de água para beber, para a sua higiene pessoal (tomar duche, lavar os dentes, lavar a loiça, a roupa...).

As sociedades desenvolvidas consomem grandes quantidades de água, quer no uso doméstico, industrial e agrícola.

Os redutores de caudal, na ponta das torneiras ou chuveiros economizadores podem poupar 40% a 60% da água em cada utilização e igual proporção de energia para aquecimento de água.

Os electrodomésticos economizadores (máquina de lavar loiça e roupa de classe A na lavagem) permitem economizar mais água do que se lavar a roupa ou a loiça à mão.

**É urgente aprender a usar a água de forma sustentável!!!**

Dia Nacional da Água: 1 de Outubro

Dia Mundial da Água: 22 de Março



<http://www.inag.pt>

## Como **POUPAR** água...

Enquanto ensaboas as mãos fecha a torneira, **podes poupar até 15 litros de água!** Se usares a água com cuidado **podes gastar apenas 2 litros!**



<http://www.maristas.org>



<http://www.inag.pt>

Enquanto escovas os dentes fecha a torneira. **Podes poupar até 30 litros!** São necessários apenas 2 litros! Um bom hábito é usar a água num copo para lavar a boca.



<http://www.inag.pt>

Fecha a torneira enquanto te ensaboas, **podes poupar até 60 litros.** Em geral só são necessários 25 litros. Para tomar banho de imersão precisas de 150 litros de água, escolhe o duche!



<http://www.inag.pt>

Fecha a torneira enquanto ensaboas a loiça, **podes poupar até 72 litros** de água. Só são precisos 40 litros.

Se uma torneira estiver a pingar, fecha-a bem, se estiver avariada pede a um adulto que a mande consertar. **Poderás poupar cerca de 25 litros de água por dia.**



<http://www.inag.pt>



## Como **REUTILIZAR** água...

<http://vitrine.shopline.com.br>



<http://e-atlantico.org/>



<http://www.saemba-sp.gov.br>

Podes regar, lavar o chão, ou encher o autoclismo com a água da chuva, de lavar a fruta e legumes ou do enxaguamento da roupa delicada



<http://zeoliveira.blog.sapo.pt>

<http://www.inag.pt>



<http://www.radialistas.net>

### **PARTICIPA**

Partilha connosco a tua experiência. Envia para o GEOTA informações sobre a forma como usas a água no teu dia-a-dia (em casa, na escola, etc.). Indica-nos quantos litros de água achas que consegues poupar. Divulgaremos a tua informação no blogue e/ou no Boletim Geotálupa. Podes fazê-lo por email para [coastwatch@netcabo.pt](mailto:coastwatch@netcabo.pt) ou [geota.sec@netcabo.pt](mailto:geota.sec@netcabo.pt)